

SCHÖN, DASS IHR HIER SEID!

Jugendherberge Dinkelsbühl Koppengasse 10 91550 Dinkelsbühl Tel.: +49 (0) 9851 5556417
Herbergsleitung: Susen und Steffen Liekfeldt

...sportlich, sportlich...

Unsere Sportprogramme...

...als ganzer Tag:

- **Klettern im Teamparcours**

Beim Klettern im Teamparcours im Pädagogik- und TherapieZentrum in Larrieden steht die Arbeit im Team im Vordergrund. Zunächst werden die Teilnehmer in verschiedene Sicherungssysteme (vor allem der Teamsicherung) und im richtigen Anlegen der Sicherheitsausrüstung eingewiesen. Anschließend dürfen die Teilnehmer sich in verschiedenen Teamkletteraktionen ausprobieren und sich gegenseitig sichern und helfen. Elemente dabei sind unter anderem Kastenklettern, Sky-Surfer, Flaschenzugklettern oder Bungeetrampolin.

Dauer: ca. 6 Stunden / Kosten: 25,50 € pro Teilnehmer (inklusive Bustransfer) /
Anzahl der Trainer: 2

- **Bumerang-Workshop**

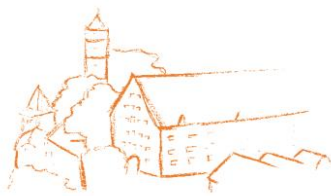
Bei diesem kreativen Workshop lernen die Teilnehmer nicht nur wie man einen Bumerang wirft und fängt, sondern in dem zweigeteilten Workshop werden Vormittags die Grundlagen vermittelt und eigene Bumerangs aus Holz gebaut und am Nachmittag werden diese auf der Wiese ausprobiert und die Techniken des Werfens und Fangens vermittelt. Je nach fortgeschrittenen Können der Teilnehmer gibt es noch ein kleines Turnier mit verschiedenen Disziplinen.

Dauer: ca. 6 Stunden / Kosten: 15,- € pro Teilnehmer (inklusive Materialkosten) /
Anzahl der Trainer: 1

- **Softball**

Die Teilnehmer lernen die beliebte Freizeitsportart aus den USA kennen. Am Vormittag trainieren die Teilnehmer Wurf-, Fang- und Schlagtechniken. In einfachen Spielen lernen sie das Zusammenspiel im Team Und am Nachmittag greifen wir das Erlernte auf und setzen es in einem Softballspiel um.

Dauer: ca. 6 Stunden / Kosten: 16,- € pro Teilnehmer / Anzahl der Trainer: 1-2



SCHÖN, DASS IHR HIER SEID!

Jugendherberge Dinkelsbühl Koppengasse 10 91550 Dinkelsbühl Tel.: +49 (0) 9851 5556417
Herbergsleitung: Susen und Steffen Liekfeldt

Unsere Sportprogramme...

...als halber Tag:

- **Bogenschießen im 3D-Parcours**

Eingewiesen in die Schießtechniken durchlaufen die Teilnehmer einen Parcours mit verschiedenen Bogenjagdsituationen. Ganz im Stile unserer Urahnen wird mal aus der Bewegung, mal aus der Deckung, mal auf Distanz und mal im Liegen auf verschiedenen Kunststoffmodelle geschossen.

Dauer: ca. 2-3 Stunden / Kosten: 10,- € pro Teilnehmer / Anzahl der Trainer: 2

- **Niedrigseilparcours/ Slacklining**

Zunächst werden die Teilnehmer in die Sicherungs- und Haltetechniken beim Slacklining eingewiesen und trainiert. Davor gibt es einige Vertrauensübungen, um ein Bewusstsein für die anderen Teilnehmer zu entwickeln. Anschließend dürfen die Teilnehmer verschiedene Übungen durchqueren und zum Schluss gemeinsam einen Niedrigseilparcours meistern.

Dauer: ca. 2-3 Stunden / Kosten: 9,- € pro Teilnehmer / Anzahl der Trainer: 1

- **Bewegungsspiele**

Bei diesem Workshop lernen die Teilnehmer verschiedene Teamsportarten und Spiele kennen, welche nicht allzu bekannt sind, sich aber leicht in Schule und Freizeit umsetzen lassen. Mit von der Partie sind Cricket und Ultimate Frisbee. Davor und dazwischen gibt es immer wieder mal spaßige Warming ups und Bewegungsspiele.

Dauer: ca. 2-3 Stunden / Kosten: 9,- € pro Teilnehmer / Anzahl der Trainer: 1-2

- **Klettern im Teamparcours als halber Tag**

Dauer: ca. 6 Stunden / Kosten: 16,- € pro Teilnehmer (inklusive Bustransfer) /
Anzahl der Trainer: 2